

Aktywnie nad Bałtykiem!

Ujście Regi czynne cały rok.

Wędkarstwo Rzeka Rega to idealne miejsce, by złowić trochę swojego życia. Także zimą. Dorsze w Bałtyku też czekają. Zezwolenia na wędkowanie na wodach PZW: Koło PZW DRAGON Nowielice, tel. 510253583

Turystyka kajakowa Malownicze meandry dolnej Regi oraz nowoczesne przystanie stwarzają znakomite warunki dla turystyki kajakowej. A może zimowy spływ kajakiem do morza? Organizacja spływów: WIKINGOWIE REGI, Trzebiatów, tel. 608517859, 501225685 ADRENALINA PARK PIASTÓW, tel. 606197652

Baza noclegowa Blisko 6 tys. miejsc noclegowych. Każdy znajdzie coś dla siebie – zarówno miłośnicy SPA, jak i kontaktu z naturą w agroturystyce. APARTAMENTY ZA REGA, Mrzeżyno, tel. 91 386 60 63, 510 290 765 Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy FAMA-STA, Mrzeżyno, tel. 91 386 61 28, 386 62 58 Centrum Wypoczynku Zdrowia i Urody GEOVITA, Mrzeżyno, tel. 91 386 62 72, 695 377 721 Ośrodek Kolonijno-Wczasowy MORS, Mrzeżyno, tel. 506 050 757 POKOJE GOŚCINNE w Hali Widowiskowo-Sportowej, Mrzeżyno, tel. 91 386 62 39 Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny SUS, Mrzeżyno, tel. 91 386 62 94, 515 440 415 Ośrodek Wypoczynkowy WIKTORIA, Rogowo, tel. 723 144 555, 601 331 040 ZAGRODA CHŁOPSKA, Gosław, tel. 91 386 18 09, 887 438 571

- SZLAKI**
- pieszy/nordic walking/niebieski 8 km – Ujście Regi 1
 - pieszy/nordic walking/czarny 22 km – Ujście Regi 2
 - pieszy/nordic walking/zielony 33 km – Ujście Regi 3
 - pieszy – Międzynarodowy E9
 - Pomorska Droga Św. Jakuba
 - ... rowerowy czarny – Gryfland
 - ... rowerowy czerwony – Gryfland
 - ... rowerowy – Międzynarodowy R10
 - ... ścieżka rowerowa Mrzeżyno – Pogorzelica
 - ... kajakowy – Rega

- DROGI**
- wojewódzkie
 - powiatowe
 - główne gminne
 - pozostałe
- TERENY**
- ... zabudowany
 - ... leśny
 - ... Informacja turystyczna +48 91 387 24 45

Powyższa mapa nie pokrywa się z granicami Gminy Trzebiatów, ale przedstawia nieco szerszy i umowny Obszar Ujścia Regi.

Gastronomia Ryba po chłopsku, dorsz w warzywach, naleśniki kapitańskie, zupa rybna – przysmak rybaka, wędzone lub smażone flądry i torbuty oraz tanie domowe obiady i catering. Bezczenne wspomnienia na zimowe wieczory. Bar BAJUDA w Trzebiatowie, tel. 504 164 576 Smażalnia NA FALI w Mrzeżynie, tel. 661 951 305 Smażalnia NAD REGĄ w Mrzeżynie, tel. 696 195 807 Bar PORTOWY w Mrzeżynie, tel. 606 511 403 Smażalnia ZŁOTA RYBKA w Mrzeżynie, tel. 511 952 308

Kąpieliska w Mrzeżynie (z certyfikatem BLUE FLAG) i Rogowie to gwarancja udanego i bezpiecznego letniego plażowania pod okiem najatrakcyjniejszych ratowniczek i ratowników. Administrator plaż: Zakład Gminny MRZEŻYNO sp. z o.o., tel. 91 386 62 39

TOTUR zaprasza na **WEEKEND ZA 50%**. Szczegóły na stronie www.ujscieregi.pl

Sport i rekreacja Wielofunkcyjna hala sportowa, squash, siłownia, sala fitness i Strefa Sportu na plaży to oferta Mrzeżyńskiego Centrum Sportu dla lubiących wypoczywać aktywnie. HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA w Mrzeżynie, tel. 91 386 62 39

Jazda konna W stadninach i stajniach pokochacie konie i nauczycie się na nich jeździć. Konie także leczą – zapraszamy na hipoterapię. Stajnia PESTKA w Mrzeżynie, tel. 693 131 055

Przygoda Różne scenariusze imprez integracyjnych, paintball, off road, wspinaczka, ogniska, zabawy w konwencji powrotu do średniowiecznej historii – to tylko niektóre z aktywnych spotkań z przygodą przez cały rok. ADRENALINA PARK PIASTÓW, Chelm Gryficki, tel. 606 197 652 WIKINGOWIE REGI, Trzebiatów, tel. 608 517 859, 501 225 685

Zabytki Liczne i cenne zabytki Trzebiatowa oraz innych miejscowości, to niezapomniane spotkania z odległą historią dla jej miłośników. Przewodnictwo turystyczne: H. Szkułlarek-Felksiak, tel. 513 937 402 D. Kopeć, tel. 501 225 685

Wakacyjny dyżur przewodnika turystycznego (przy trzebiatowskim Ratuszu) bezpłatnie dla indywidualnych turystów w każdą niedzielę w godz. 11–13. Szczegóły na stronie www.ujscieregi.pl



Materiał wydany przez Trzebiatowską Organizację Turystyczną „Ujście Regi”. Wymieniono w nim tylko członków TOTUR-u, których lokalizacja znajduje się na stronie www.ujscieregi.pl

Pełna informacja o bazie noclegowej i innych usługach turystycznych w Gminie Trzebiatów na stronach: www.trzebiatow.pl, www.mrzezyno.pl

